



**MAE CAMFANTEISIO'N RHYWIOL AR BLANT YN FATH O GAM-DRIN. PEIDIWCH Â CHUDDIO'R BROBLEM.**

**OS BYDDWCH YN GWELD RHYWBETH, DYWEDWCH RYWBETH**  
**Ffoniwch 101, Ymgyrch Make Safe**

**[www.gwent.police.uk](http://www.gwent.police.uk) | [www.sewsc.org.uk](http://www.sewsc.org.uk)**



# CAMFANTEISIO'N RHYWIOL AR BLANT

Ydy rhywun yn camfanteisio'n rhywiol arnoch CHI?

## Gofynnwch y cwestiynau canlynol i chi'ch hun

- Ydych chi'n ffrindiau gydag oedolion sy'n hŷn na chi?
- Oes gennych gariad sy'n hŷn na chi?
- Ydy'r bobl hŷn hyn yn awgrymu y dylech dreulio llai o amser gyda'ch teulu a phobl eich oedran chi?
- Ydych chi'n treulio amser gyda ffrindiau eich oedran chi?
- Ydych chi wedi dechrau defnyddio alcohol a chyffuriau?
- Ydych chi'n siarad â phobl ar-lein nad ydych erioed wedi cyfarfod â nhw?
- Ydych chi'n mynd ar goll am oriau neu dros nos?
- Ydy'r berthynas sydd gennych ag aelodau o'r teulu yn anodd?
- Ydych chi mewn trafferth dro ar ôl tro?
- Ydych chi'n mynd i mewn i geir pobl nad ydych yn eu hadnabod?
- Ydych chi'n cael eich gwahodd i bartïon gyda phobl nad ydych yn eu hadnabod?
- Ydych chi'n treulio amser mewn ardaloedd nad ydynt efallai yn ddiogel?
- Ydy rhywun yn gofyn i chi wneud pethau sy'n gwneud i chi deimlo'n anghyfforddus?

**PEIDIWCH AG ANWYBYDDU EICH GREDDF OS YDYCH YN AMAU BOD RHYWBETH O'I LE.**

**OS BYDDWCH YN GWELD RHYWBETH, DYWEDWCH RYWBETH**