



MAE CAMFANTEISIO'N RHYWIOL AR BLANT YN FATH O GAM-DRIN. PEIDIWCH Â CHUDDIO'R BROBLEM.

OS BYDDWCH YN GWELD RHYWBETH, DYWEDWCH RYWBETH
Ffoniwch 101, Ymgyrch Make Safe

www.gwent.police.uk | www.sewsc.org.uk



IECHYD

Pethau i gadw golwg amdanynt

- Ymweld â chlinig iechyd rhywiol yn rheolaidd
- Ymddwyn yn rhywiol amhriodol, e.e. bod yn rhy gyfeillgar gyda dieithriaid
- Anafiadau corfforol na ellir eu hesbonio, fel cleisiau a llosgiadau sigarét
- Anrhegion neu eitemau na ellir rhoi cyfrif amdanynt
- Mynd i'r ysbyty/at y meddyg gyda pherson sy'n hŷn o lawer nag ef/hi nad yw yn rhiant nac yn ofalwr
- Hwyliau'n newid a newid i'w gymeriad
- Defnyddio cyffuriau neu alcohol

PEIDIWCH AG ANWYBYDDU EICH GREDDF OS YDYCH YN AMAU BOD RHYWBETH O'I LE.

OS BYDDWCH YN GWELD RHYWBETH, DYWEDWCH RYWBETH